



# AKADÉMIA PRAKTICKÉHO RODIČOVSTVA

## AKO ROZUMIEŤ SVOJIM DEŤOM A SEBE SAMÉMU

**akreditovaný kurz pre rodičov  
o výchove detí**

### **TÉMY STRETNUTÍ**

- výchovné štýly – ktorý je ten správny ?
- negatívne emócie vo výchove
- spory medzi súrodencami
- tresty ako výchovné prostriedky
- hranice vo výchove
- boj o moc alebo pozornosť za každú cenu
- odmeňovanie a povzbudzovanie detí

### **METODIKA**

- zdieľanie v skupine formou facilitovanej diskusie
- zážitkové aktivity zamerané na poznávanie seba, sebareflexiu a rozvoj osobnosti
- praktické cvičenia, nácvik zručností, hranie rolí

Bližšie info: v MC MAMI-OÁZA,  
telefonicky na 6 421 688, 0903/43 89 30